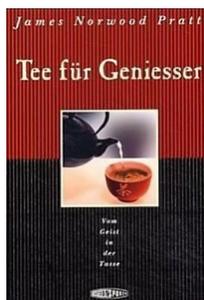




BÜCHERWELT

Bücher sind Treffpunkte und Begleiter, Ratgeber und Kopfkinos. Wir wollen keine Buchhändler sein, aber ein paar Tipps geben wir gerne an Sie weiter. Diese kleine Auswahl an Teebüchern und anderen Entdeckungen, wollen wir Ihnen ans Herz legen. Sie haben die Wahl, immer!

Die Preisangabe bei Tee gilt für Packungsgrößen von 100g (Grundpreis) bis 2kg inkl. den Mengenrabatten



TEE FÜR GENIESSER VON JAMES NORWOOD PRATT

SKU: 99-203

Tee - ein Getränk voller Geheimnisse; in China seit Jahrtausenden kultiviert, von buddhistischen Mönchen verfeinert und in weitere Länder Ostasiens getragen. Als der Westen in der Neuzeit auf den Geschmack kam, dauerte es noch einmal Jahrhunderte, bis die Verfahren des Anbaus und der Herstellung außerhalb von Ostasien bekannt wurden. Grüner Tee, schwarzer Tee, weißer Tee, brauner Oolong-Tee - alles gewonnen von einer Pflanze. Heute steht diese Schatzkammer weit offen. James Norwood Pratt erzählt die Geschichte und die Geschichten vom Tee. Der ausgewiesene Teekenner von internationalem Rang erschließt dem Leser die Geheimnisse einer faszinierenden Welt. Dieses Buch empfiehlt der Teehändler seinen Kunden.

238 Seiten, gebunden, farbige Abbildungen

Price: € 24,00 inkl. MwSt.

Kategorie: [Bücherwelt](#)



MATCHA: DAS GESUNDE GRÜNTEE-WUNDER

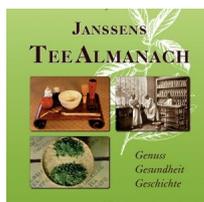
SKU: 99-205

Der einst exklusive Trank der japanischen Teezeremonie entwickelt sich zur weltweit begehrten Lifestyle-Substanz. Als Zutat zu Süßigkeiten und Schokolade ist der Grüntee Matcha schneller international ins Gespräch gekommen als durch die Jahrhunderte lang bekannte anregende Wirkung, die zu seinem Beinamen Espresso unter den Tees führte. Er wirkt anregend, ohne aufzuregen - wie etwa nach einer Überdosis Kaffee. Wissenschaftliche Forschungen bestätigen, was man aufgrund der positiven Wirkungen bei Matcha-Teegenuss vermutete: Anders als andere Teesorten verfügt er über gesundheitsfördernde Eigenschaften, die außerordentlich komplex sind. In diesem Buch werden erstmals Hintergründe, die medizinischen Aspekte, aber auch die richtige Anwendung von Matcha für den Normalverbraucher genussvoll dargestellt.

Gebunden: 96 Seiten

Price: € 12,95 inkl. MwSt.

Categories: [Bücherwelt](#), [Japan Matcha Tee](#)



JANSSENS TEE ALMANACH: GENUSS. GESUNDHEIT. GESCHICHTE

SKU: 99-206

"Tee wirkt" - unter dieses Motto stellt Teespezialist Ernst Janssen die dritte Auflage seines um neueste Forschungsergebnisse erweiterten Buches, in dem er das Tee trinken im Lichte der modernen Ernährungskunde einem interessierten, auf Gesundheit und Leistungserhalt bedachten Leserkreis nahe bringt.

Während der Auswertung der über Jahre gesammelten Literatur zum Thema aus verschiedenen Sprach- und Kulturkreisen wurden teils widersprüchliche Aussagen offenbar. Geschichtliche "Fakten" weichen je nach Quelle voneinander ab und hinsichtlich



DIE SEELE WILL FREI SEIN, MICHAEL A. SINGER

SKU: 28000

Dieses Buch beginnt ganz einfach, und es beginnt mit dem Offensichtlichen: Wir alle sind nahezu unablässig von Gedanken erfüllt, und dieses pausenlose Denken macht die Welt aus, in der wir leben. Doch eigentlich sind wir mehr als das. Im Grunde sind wir frei, uns steht eine unermessliche Energie zur Verfügung, und unsere Seele ist nicht dazu verurteilt, im Gefängnis schlechter Gewohnheiten und Ängste zu versauern. Im Gegenteil: Was wir wirklich sind, liegt jenseits der Begrenzungen von Raum und Zeit. Michael Singer führt den Leser Schritt für Schritt dazu, die eigene Wahrnehmung zu beobachten und

der vermeintlich richtigen Aufbrühtechnik oder der medizinischen Wirkungen verschiedener Teearten herrschen unterschiedliche Auffassungen.

Auch unbequeme Wahrheiten wie der Sektor des technisierten Teeanbaus werden angesprochen. Bei der Recherche zur Teegeschichte kamen spannende Fragen auf. Ist Tee nur ein x-beliebiges Konsumprodukt? Oder ist die Teekultur weit enger mit der soziokulturellen und medizinischen Entwicklung unserer abendländischen Kultur verbunden oder gar maßgeblich daran beteiligt?

von Ernst Janssen - Taschenbuch: 288 Seiten

Price: € 16,80 inkl. MwSt.

Kategorie: [Bücherwelt](#)

sich dem anzunähern, was hinter dem Fühlen und Denken steht. Erstaunlich, was für Möglichkeiten und Bereiche sich mit einem Mal auftun! Der amerikanische Yoga- und Meditationslehrer schöpft aus der eigenen Erfahrung, wenn er in einfacher Sprache und mit leicht nachvollziehbaren Beispielen den spirituellen Weg beschreibt. Er formuliert die Botschaft unvergänglicher Weisheit im Gewand unserer Zeit.

Dies ist die Taschenbuch Ausgabe des Buches:
Die Unbändigen Seele

Unbändig gut!

Als ich das Buch vor ein paar Jahren entdeckte, war nur eine englische (The Untethered Soul: The Journey Beyond Yourself) Ausgabe zu erhalten. Endlich gibt es dieses unglaubliche Buch auch auf deutsch bei Edition Spüren. Mit seiner klaren und zielgerichteten Sprache bringt Michael A. Singer die wesentlichen Dinge in prägnanter Sprache auf den Punkt. Ein Lesevergnügen der besonderen Art. Kapitel für Kapitel führt der Autor durch alle Facetten der Persönlichkeit und erschließt mit klaren Worten, die wesentlichen Potentiale der persönlichen Entwicklung im Sein und der Verwirklichung des Selbst. Ein tolles, ein lebendiges und wertvolles Buch! Unbedingt lesenswert!

Roland Gehweiler

Price: € 13,99 inkl. MwSt.

Kategorie: [Bücherwelt](#)